



Hasil Konsultasi Anda :

Nama		Jenis Kelamin	
Berat Badan	Kg	Tinggi Badan	Cm
Umur	Tahun	Penyakit yang diderita	
Indeks Massa Tubuh (IMT)	kg/m ²	Kebutuhan Basal (AMB)	kcal
Total Kalori	kcal		

Menu Diet 10 Hari

Hari	Sarapan (06:00)	Cemilan (10:00)	Makan Siang (12:00)	Cemilan (16:00)	Makan Malam (18:00)
------	-----------------	-----------------	---------------------	-----------------	---------------------